

# الإسعافات الأولية للتشنجات

## نوبة الصرع الكبرى (النوبة التوترية الإهتزازية)

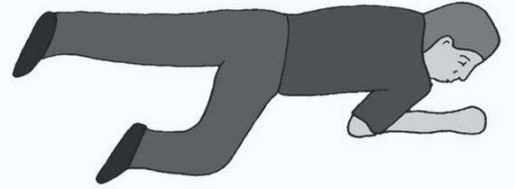
تشنج حركي إهتزازي عندما يتصلب الجسم بشدة ويتبعه اختلاجات (هزات) عضلية عنيفة

### إفعل

- ✓ إبقى مع الشخص المصاب بالتشنج واحمه من الإصابات (خصوصاً الرأس)
- ✓ سجل وقت التشنج ومدته
- ✓ ضعه على جانبه عندما تنتهي التشنجات الحركية (الإهتزازات) أو مباشرة عندما تلاحظ أي طعام أو سوائل أو قيء في الفم
- ✓ راقب وتابع التنفس
- ✓ هديء المصاب إلى أن يرجع تماماً إلى طبيعته

### لا تفعل

- × لا تضع أي شيء في فم المصاب بنوبة التشنج
- × لا تقيد أطرافه
- × لا تحركه إلا إذا كان عرضة للخطر



## نوبة التشنج الجزئي (المصحوبة بخلل في الوعي)

تشنجات غير حركية مع علامات الحيرة والإنفعالات والسلوك الغير متناسب

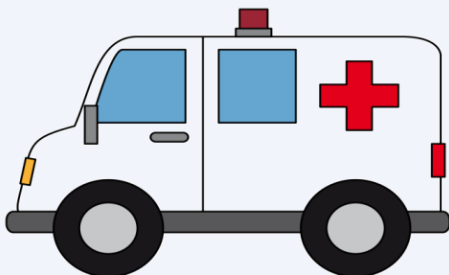
### لا تفعل

- × لا تقيد المصاب بالتشنج إلا إذا كان عرضة للخطر

### إفعل

- ✓ إبقى مع الشخص المصاب بنوبة التشنج
- ✓ إسحبه من مكان العرضة للخطر بلطف
- ✓ راقب التنفس ومجري الهواء لديه
- ✓ هديء المصاب إلى أن يعود إلى وعيه تماماً
- ✓ سجل وقت التشنج ومدته

## إتصل بـ (000) لطلب سيارة الإسعاف في حالة:



- كان الشخص المصاب بالتشنج يعاني من صعوبة في التنفس
- حدثت له إصابة أثناء التشنج
- إذا لاحظت وجود طعام أو قيء أو سوائل في الفم
- حدثت نوبة التشنج في الماء
- حدثت نوبة تشنج أخرى مباشرة بعد الأولى
- استمرت نوبة التشنج أكثر من خمس دقائق
- الشخص لا يستجيب بعد مرور أكثر من خمس دقائق من انتهاء النوبة
- إذا كنت غير متأكد مما يجب عليك عمله